



XIII. BERAKO MENDI MARATOI ERDIA

2017 APIRILAK 09



www.manttale.com
manttaletaldea@gmail.com

IRABAZLEAK 2016

1º OIER ARIZNABARRETA - 1:40:15



1ª LAURA SOLA - 2:01:53



DATU TEKNIKOAK

DATA: 2017ko Apirilak 9, Igandea

LUZAERA: 21 Kilometro

GAIN BEHERA: 2.714 Metro denetara (goruntz eta beheruntzkoak sartuta)

PARTAIDE KOPURUEN MUGA: 525

IRTEERA ORDUA ETA LEKUA: 09:30 etan, Berako kiroldegitik.

HELMUGA ORDUA (GORABERA): 11:10tan lehenengo laisterkalaria.

HELMUGA: Berako kiroldegian.

DENBORA ETA PASALEKUAK:

4,8 KM MANTTALE 55'

9 KM USATEGIETA 1h. 45'

14 KM LARUN 2h. 30'

17 KM LANDAGAINETA 2h. 45'

21 KM HELMUGA 3h. 30'

ERRETIRATZEKO GUNEA:

IBARDIN Km.6, USATEGIETA Km.10. eta LANDAGAINETA (KM 17).

HORNIDURA GUNEA:

KM 4 Ura bakarrik

KM 6,6 IBARDIN

KM 9. USATITA

KM 10,8. LANDAGAINETA

KM 13. ZIZKUITZ

KM 14. LARUN

KM 15. ZIZKUITZ.

KM 17. LANDAGAINETA

KM 19. ZUMALKU.

KM 21. HELMUGA.

Amaieran hornidura osoa izanen da eta ekitaldia erabat bukatzerakoan, luntx bat polikiroldegi atarian.

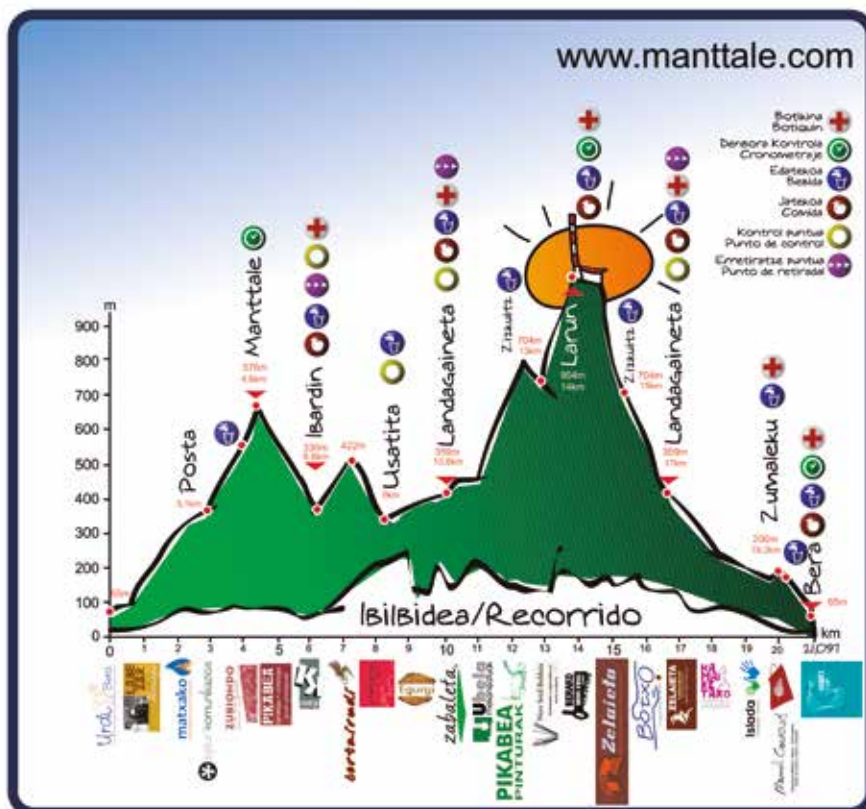


PERFILA

Berako mendi maratoi-erdiaren irteera era helmuga puntuak herrigunean daude, Berako Kiroldegian (itsasmailatik 40m-tara). Lehenengo kilometroa herrian egin ondoren, lasterketak basoan sartu eta bidezidorretan barna goituz, Manttale(573m) gainera ailetuko dira. Ibardinera doan malda gogor bat jeitsi ondoren, berriz ere igoera ttiki bat gairitu beharko dute partehartzaileek. Usategietara jeitsi eta handik pista zabal bat hartuta Landagainetara helduko dira. Lasterketako zatirik gogorrena 11. Km-an hasten da. Lasterkariak lehenengo Larun Txiki goitu eta Zizkuitzera jeitsi beharko dute eta ondoren, bidezidor bat hartuta, Larrungo tontorrera (900m) goitu beharko dute. Larrundik Landagainetara jeitsi eta malda ttiki batzuk goitu eta jeitsiera luze baten ondotik, berriro ere Berara, azken kilometroa herrigunean barna izanen delarik. Guztira 21 Km, 2.741 m-ko desnibel metatua.

IBILBIDEKO AZKEN ZATIAN ALDAKETAK

Aurtengo, 19. Eta 20,5. Kilometroen artean, Berako Mendi Maratoiaren ibilbideko zati bat aldatu dugu. 19. Kilometroa baino lehen, Zumalkuko anoa puntua pasata, betiko ibilbidetik jarraituko da igoera txiki batera iritsi arte, ondoren Berara jeisteko. Aldaketa, azken jeitsiera honetan dago, orain arte zig-zagean jeisten zen pista batetik, Lizuniagara igotzen den asfaltatutako errepidearekin elkartzeko, bertatik Helmugara abiatzen zen ibilbidea, Altzateko plaza eta kaletik. Orain ordea, ez da Lizuniagako errepidera jeisten, Itzea auzora baizik. Barojatarren etxe ondotik pasatzen da, orain arteko ibilbidera bueltatzeko Altzate kalean. Lasterketa aintzinetik, azken zati hau egin nahi duen orok aukera izanen du, karteekin seinalizatuta baitago.



EGITARUA

APIRILAK 8, LARUNBATA

17.00-19.00 Berako kiroldegian dortsal ematea.

17:30 Kiroldegi aintzinean. HERRI KIROLAK

Herriko haurren HERRI KIROL ERAKUSTALDIA

Nafarroako federazioak antolatutako ERAKUSTALDIA
PELLO KAÑAMARESek motozerra erakustaldia eskainiko du.

Aizkolariak: BI BIKOTE MIXTO.

FROGA HERRIKOIA: ARPANA

Berako Herri Kirol Taldea eta Manttale Mendi Lasterketa Taldea eta Ikuslegoa

ARPANA PROBAKO LEHEN HIRU BIKOTEENTZAT SARIAK

Lehen sailkatuek AGDIE enpresak emandako bi urdaiazpiko jasoko dituzte, bigarren sailkatuek AGDIEren bi txorzo eta Lekueder baserriko bi sagardo botila, eta hirugarren sailkatuek Garmendikobordako gazta bat eta lau sagardo botila jasoko dituzte.

APIRILIAK 9, IGANDEA

8.30 Bera-Larun-Bera eskursioa lasterketa ikusteko. Distantzia: 14 km.

9.00 Bera-Usatitak-Landagaita-Bera eskursioa lasterketa ikusteko. Distantzia: 10km.

8.00-9.00 dortsal banaketa Berako kiroldegian.

9.30 Berako Mendi Erdi Maratoiaren irteera

11.10 Irabazlearen ailegatzea gutxi gora behera

13.00 Azken sailkatuaren ailegatzea gutxi gora behera.

13.30 Sari banaketa, zozketa eta luntxa



EXKURSIOAK

Ikusleentzako bi txango gidatu eta dohako antolatu dira eta lasterketaren abiapuntutik irtengo dira. .

8.30tan. Bera-Larun-Bera. Distantzia: 14 km.

9.00tan. Bera-Usatitas-Landagaita-Bera. Distantzia: 10 km.

JATORRIA

Nafarroa. %51

Gipuzkoa. %35

Iparralde+Frantzia. %11,2

Besteak. (Araba, Bizkaia, Salamanca). %2,5

TALDERIK HOBERENARENTZAT TXERRIKUMEA

Aurreko urteetan bezala, Berako Mendi Maratoiako talderik hoberenak saria lortuko du, txerrikumea hain zuzen ere. Talde bakoitzeko 3 lehenengo sailkatuek puntuatuko dute sari hau lortzeko.

DEPORTES GONZALEZEK ESKEINITAKO SARIA EGONEN DA BORTZIRIAK-TXINGUDI ZONALDEKO LEHENENGO SAILKATUARENTZAT, BAI EMAKUMEZKOTAN ETA BAITA GIZONEZKOTAN ÉRE.

Deportes Gonzalezek 150 euroko balearekin sarituko ditu emakumezko eta gizonzkoen sailkapenean, Bortziri eta Txingudiko (Irun-Hondarribia-Hendaia) zonaldeko lehenengoak. Sariak lasterketa bukatzerakoan emango dira.

ISABAKO TXAPATERA LANDETXEAN ASTE BURU BAT PASATZEKO ZOZKETA

Isabako Txapatera Landetxean aste buru bat pasatzeko saria lortzeko, rifak lortu daitezke Agara Prentsan eta Pikabea Harategian bi eurotan. Gainera lasterketaren bezperan izen-emate puntuan eta lasterketa egunean irteera zonaldean salduko dira.

Sari hau lau pertsonentzako da eta Camille Extreme-aren asteburuaz gozatzeko erabilgarria izango da.

KORRIKALARIAREN POLTSA

Lasterketan parte hartzen duten guztientzako korrikalariaren poltsa egonen da eta lasterketa amaieran emango da, helmuga inguruan. Poltsak, produktu ezberdinak izango ditu, besteak beste, Craft etxeko kamiseta tekniko bat.

NAFARROAKO MENDI LASTERKETA TXAPELKETA

Berako Mendi Maratoi Erdiak irekiko du Nafarroako bederatzigarren Mendi Lasterketa Txapelketa.

EMAKUMEZKO GEHIAHO

Aurten 50 emakumetik oso gertu gaude lehenengoz. 49 daude izena emanda.

BERAKO PARTAIDETZA

Aurten 31k eman dute izena. Hauetatik 4 emakumezkoak.

BETERANOENA ETA TALDERIK KOPURUTSUENA

Jexus Larretxea Oiartzuarra izanen da 62 urterekin parte hartzailerik beteranoena. Erlaitz da partaide gehien izanen dituen taldea 17 pertsonekin eta Manttale hurrengo 14rekin.

PALMARESA

2005

SENIOR GIZONEZKOAK

- 1º Fernando Etxegarai 1 h 44 m
- 2º Joxe Mendiola 1 h 47 m
- 3º Arkaitz Zamakona 1 h 51 m

SENIOR EMAKUMEZKOAK

- 1ª Sonia Aragón 2 h 12m
- 2ª Alicia Romero 2 h 15m
- 3ª Nerea Amilibia 2 h 20m

BETERANO GIZONEZKOAK

- 1º Patxi Artola 1:54
- 2º Patxi Artola 1 h 54 m
- 3º Andoni Orube 1h 54 m

BETERANO EMAKUMEZKOAK

- 1ª Antonia Gil 2 h 38 m
- 2ª Karmele Isuskiza 3 h 9m

2006

SENIOR GIZONEZKOAK

- 1º Ionut Zinka 1h 42m 40s
- 2º Fernando Etxegarai 1h 43m 03s
- 3º Arkaitz Zamakona 1h 45m 39s

SENIOR EMAKUMEZKOAK

- 1ª Alicia Olazabal 2h 07m 43s
- 2ª Alicia Romero 2h 09m 46s
- 3ª Jaione Sasieta 2h 12m 59s

BETERANO GIZONEZKOAK

- 1º Alberto Zerain 1h 50m 49s
- 2º Andrés Unzurrunzaga 1h 55m 50s
- 3º Lake Oiarbide 2h 02m

BETERANO EMAKUMEZKOAK

- 1ª Helena Pérez 2h 19m 46s
- 2ª Ana Carcamo 2h 44m 39s
- 3ª Jone Pelaez 2h 51m 35s

2007

SENIOR GIZONEZKOAK

- 1º Ionut Zinka 1:41:27
- 2º Fernando Etxegarai 1:41:55
- 3º Patxi Irazoki 1:46:08

SENIOR EMAKUMEZKOAK

- 1ª Alizia Olazabal 2:07:05
- 2ª Nerea Amilibia 2:11:43
- 3ª Cristina Arbues 2:16:37

BETERANO GIZONEZKOAK

- 1º Juan Mari Garin 1:46:34
- 2º Jesus Mari Perurena 1:50:51
- 3º Mikel Agirregomezkorta 2:09:34

BETERANO EMAKUMEZKOAK

- 1ª Helena Pérez 2:23:07
- 2ª Arantza Eizagirre 2:39:00
- 3ª Ana Carcamo 2:41:0

2008

SENIOR GIZONEZKOAK

- 1º Fernando Etxegarai 1:42:54
- 2º Juanjo Igarzabal 1:46:41
- 3º Jokin Lizeaga 1:46:50

SENIOR EMAKUMEZKOAK

- 1ª Alizia Olazabal 2:07:32
- 2ª Patricia Althape-Arhondo 2:12:40
- 3ª Aitziber Ibarbia 2:24:2

BETERANO GIZONEZKOAK

- 1º Juan Mari Garin 1:51:20
- 2º Bittor Maiora 1:59:53
- 3º Jesus Bravo 2:01:46

BETERANO EMAKUMEZKOAK

- 1ª Arantxa Eizagirre 2:30:42
- 2ª Ana Carcamo 2:49:08
- 3ª Isabel Perez 3:24:23

PALMARESA

2009

SENIOR GIZONEZKOAK

- 1º Didier Zago 1:40:19
- 2º Jokin Lizeaga 1:41:34
- 3º Walter Becerra 1:42:26

SENIOR EMAKUMEZKOAK

- 1ª Oihana Kortazar 2:05:35
- 2ª Alizia Olazabal 2:07:22
- 3ª Ainhoa Jauregi 2:18:59

BETERANO GIZONEZKOAK

- 1º Clemente Jesús Bravo 2:03:20
- 2º Lake Oiarbide 2:07:05
- 3º Eric Ciaurriz 2:08:46

BETERANO EMAKUMEZKOAK

- 1ª Arantxa Eizagirre 2:25:41
- 2ª Jone Pelaez 2:34:50
- 3ª Ana Carcamo 2:38:55

2010

SENIOR GIZONEZKOAK

- 1º Didier Zago 1:40:02
- 2º Walter Becerra 1:43:27
- 3º Fernando Etxegarai 1:44:26

SENIOR EMAKUMEZKOAK

- 1ª Alizia Olazabal 2:05:28
- 2ª Nerea Amilibia 2:06:12
- 3ª Oihana Azkorbebeitia 2:10:00

BETERANO GIZONEZKOAK

- 1º Juan Mari Garin 1:51:55
- 2º Iñaki Juanbeltz 1:56:45
- 3º Tomas Apaolaza 2:01:20

BETERANO EMAKUMEZKOAK

- 1ª Alizia Olazabal 2:05:28
- 2ª Arantxa Eizagirre 2:24:36
- 3ª Jone Pelaez 2:39:07

2011

SENIOR GIZONEZKOAK

- 1º Didier Zago 1:38:11
- 2º Oier Ariznabarreta Aguirre 1:41:23
- 3º Walter Becerra 1:42:49

SENIOR EMAKUMEZKOAK

- 1ª Oihana Kortazar Aranzeta 2:04:35
- 2ª Nuria Domínguez Azpeleta 2:05:02
- 3ª Izaskun Zubizarreta Gerendiain 2:05:22

BETERANO GIZONEZKOAK

- 1º Clemente Jesus Bravo 02:01:07
- 2º Miguel A. Plazas Tadeo 02:04:28
- 3º Lake Oiarbide Etxeberria 2:04:39

BETERANO EMAKUMEZKOAK

- 1ª Nerea Amilibia Arruti 2:09:46
- 2ª Rakel Aperribai 2:34:35
- 3ª Ana Carcamo Garmendia 2:39:07

2012*

SENIOR GIZONEZKOAK

- 1º Didier Zago 1:24:22
- 2º Aitor Osa 1:25:28
- 3º Oier Ariznabarreta Aguirre 1:30:07

SENIOR EMAKUMEZKOAK

- 1ª Oihana Azkorbeitia 1:45:50
- 2ª Laura Sola 1:51:10
- 3ª Nerea Amilibia 1:51:14

BETERANO GIZONEZKOAK

- 1º Celestino Aranguren 01:38:08
- 2º Joxe Mendiola 01:38:44
- 3º Ander Unzurrunzaga 1:40:48

BETERANO EMAKUMEZKOAK

- 1ª Nerea Amilibia Arruti 01:51:14
- 2ª Rakel Aperribai 02:08:50
- 3ª Rosa Lasagabaster 2:27:01

PALMARÉS

ERREKORRA

OIER ARIZNABARRETA 1:37:30
2014. URTEA

2013

SENIOR GIZONEZKOAK

- 1º Didier Zago 1:40:49
- 2º Oier Ariznabarreta 1:43:15
- 3º Aritz Egea 1:43:47

SENIOR EMAKUMEZKOAK

- 1ª Oihana Kortazar 2:02:43
- 2ª Aitziber Ibarbia 2:06:22
- 3ª Laura Sola 2:07:22

BETERANO GIZONEZKOAK

- 1º Ander Unzurrunzaga 01:59:33
- 2º Juan Carlos Korta 01:59:56
- 3º Etorre Barbeito 2:00:46

BETERANO EMAKUMEZKOAK

- 1ª Izaskun Zubizarreta 02:07:10
- 2ª Mari Cruz Aragon 02:11:22
- 3ª Nerea Amilibia 2:18:22

2014

ABSOLUTUA GIZONEZKOAK

- 1º Oier Ariznabarreta 1.37:30
- 2º Didier Zago 1:41:09
- 3º Dabid García 1:45:38

ABSOLUTUA EMAKUMEZKOAK

- 1ª Laura Sola 2.00:10
- 2ª Aitziber Ibarbia 2:08:26
- 3ª Alizia Olazabal 2:08:54

BETERANO GIZONEZKOAK

- 1º Carlos García 1.49:23
- 2º Jon Arozena 1:49:30
- 3º Juan Carlos Korta 1:56:07

BETERANO EMAKUMEZKOAK

- 1ª Alizia Olazabal 2.08:54
- 2ª Izaskun Zubizarreta 2:14:20
- 3ª Nerea Amilibia 2:16:03

2015

ABSOLUTUA GIZONEZKOAK

- 1º Oier Ariznabarreta 1.39:21
- 2º Didier Zago 1:41:35
- 3º Beñat Marmisolle 1:44:43

ABSOLUTUA EMAKUMEZKOAK

- 1ª Laura Sola 2.00:26
- 2ª Alizia Olazabal 2:05:25
- 3ª Aitziber Ibarbia 2:06:42

BETERANO GIZONEZKOAK

- 1º Carlos García 1.53:54
- 2º Jon Urdangarin 1:54:09
- 3º Manuel Unanue 2:04:14

BETERANO EMAKUMEZKOAK

- 1ª Alizia Olazabal 2.05:25
- 2ª Nerea Amilibia 2:13:50
- 3ª Izaskun Zubizarreta 2:19:14

2016

ABSOLUTUA GIZONEZKOAK

- 1º Oier Ariznabarreta 1:40:15
- 2º Joxe Amunarriz 1:44:38
- 3º Beñat Marmissolle 1:48:09

ABSOLUTUA EMAKUMEZKOAK

- 1ª Laura Sola 2:01:53
- 2ª María Zorroza 2:04:29
- 3ª Aitziber Ibarbia 2:05:22

BETERANO GIZONEZKOAK

- 1º Carlos García 1:48:48
- 2º Celestino Aranguren 1:53:11
- 3º Etorre Barbeito 2:00:07

BETERANO EMAKUMEZKOAK

- 1ª Alizia Olazabal 2:06:41
- 2ª Nerea Amilibia 2:15:02
- 3ª Isabel Santana 2:32:22

SARIAK

ABSOLUTUA GIZONEZKOAK

- 1º 300 EURO - GARAIKURRA - PRODUKTU LOTEA - TXAPELA
- 2º 200 EURO - GARAIKURRA - PRODUKTU LOTEA
- 3º 150 EURO - GARAIKURRA - PRODUKTU LOTEA
- 4º 125 EURO - GARAIKURRA - PRODUKTU LOTEA
- 5º 100 EURO - GARAIKURRA - PRODUKTU LOTEA

ABSOLUTUA EMAKUMEZKOAK

- 1º 300 EURO - GARAIKURRA - PRODUKTU LOTEA - TXAPELA
- 2º 200 EURO - GARAIKURRA - PRODUKTU LOTEA
- 3º 150 EURO - GARAIKURRA - PRODUKTU LOTEA
- 4º 125 EURO - GARAIKURRA - PRODUKTU LOTEA
- 5º 100 EURO - GARAIKURRA - PRODUKTU LOTEA

HELDUAK GIZONEZKOAK

- 1º GARAIKURRA - PRODUKTU LOTEA - TXAPELA
- 2º GARAIKURRA - PRODUKTU LOTEA
- 3º GARAIKURRA - PRODUKTU LOTEA

HELDUAK EMAKUMEZKOAK

- 1º GARAIKURRA - PRODUKTU LOTEA - TXAPELA
- 2º GARAIKURRA - PRODUKTU LOTEA
- 3º GARAIKURRA - PRODUKTU LOTEA

LASTERKETAREN errekorra hobetzen duen korrikalariak 300€ saria jasoko du.

IBARDINGO TARTEKO HELMUGAtik (6km) lendabizi igarotzen den korrikalarika 150€ko saria jasoko du. Sari hau eskuratzeko helmugara iritsi beharko da.



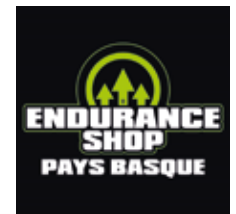
ANTOLATZAILEAK



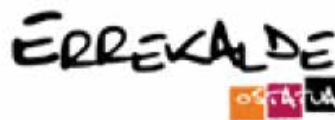
LAGUNTZAILEAK



BABESLEAK



BABESLEAK



KILOMETROTAKO BABESLEAK

Km.0



Km.1



Km.2



Km.3



Km.4



Km.5



Km.6



Km.7



Km.8



Km.9



Km.10



Km.11



Km.12



Km.13



Km.14



Km.15



Km.16



Km.17



Km.18



Km.19



Km.20



Km.21

